



# *I paesaggi dell'anima*

*prendersi cura creativamente di sé e dell'altro*

La Scuola di psicodramma e arte di Brescia promuove una serie di incontri formativi -residenziali .

La proposta è rivolta a:

- tutti coloro che desiderano prendersi cura di sé,
- agli operatori e alle operatrici di cura: psicologi, assistenti sociali, educatori, insegnanti, medici e a tutti coloro che si prendono cura di altre persone e del loro mondo emotivo.

Il percorso si pone come un'occasione di formazione *in* e *attraverso* **lo psicodramma e modalità di arte-terapia**.

Lo psicodramma arricchito da metodologie espressive artistiche può rappresentare una strada elettiva nella formazione degli operatori di cura e delle loro competenze relazionali.

## PRIMO SEMINARIO *"Perle di ghiaccio"*

**da venerdì 18 novembre alle ore 20 a sabato 19 alle ore 13,30**

Brescia Via Paitone, 51 e 55

per informazioni e iscrizioni:

3406154281 Laura– 3479027483 Gabriella

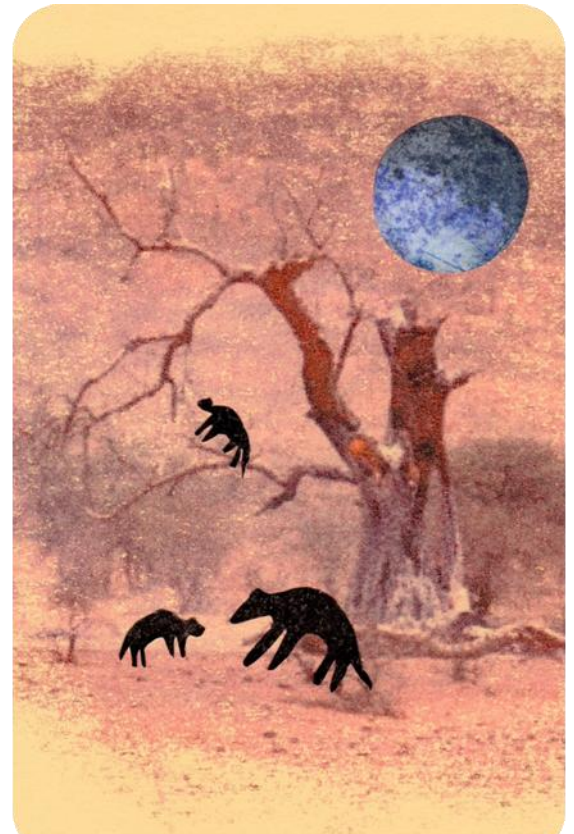
Le date dei prossimi seminari (gennaio, marzo, maggio, giugno) sono da definire.

### **Lo psicodramma**

*Lo psicodramma è una forma di cura della persona giocata nell'incontro col gruppo. Nel mondo psicodrammatico ogni individuo ha la possibilità di mettere in scena situazioni vissute, temute o ambite piuttosto che limitarsi a raccontarle. In questo modo si lasciano parlare le diverse parti di sé, si può dialogare con le diverse persone della propria vita, riconoscerne in sé le tracce e interiorizzarle. Nello psicodramma il gruppo è il nido in cui sciogliere il gelo dei dolori, delle perdite, delle paure attraverso l'accoglienza e la condivisione per ritrovare un arcobaleno di emozioni.*

### **I laboratori d'arte**

*nascono dal desiderio di offrire esperienze di costruzione e d'invenzione con le cose di tutti i giorni utilizzando i più svariati materiali, di recupero e non. E' un mezzo che consente di ritrovare capacità dimenticate e di utilizzarle per affrontare con gioia la realtà presente. E' un lavoro di trasformazione e di ridefinizione: nulla avviene per caso e ogni piccolo oggetto acquista la sua ragione d'essere e diventa parte dell'insieme. Questa pratica diventa lo strumento che ci permette di leggere la realtà con occhi diversi, di scoprire colori e forme nuove che dicano qualcosa di noi.*



*Ogni seminario è autonomo e anche se non esaustivo di una problematica è sicuramente uno stimolo per problematizzare e aprire una ricerca di crescita personale e professionale. Un'occasione per affinare le proprie capacità di accompagnare le persone di cui ci prendiamo cura nel loro percorso di vita.*